

C. R. A. L.

Dipendenti Regione Abruzzo Pescara

PROPONE UN

Tour della Bulgaria:

Il Fascino dei Monasteri e delle antiche città

Dal 26 agosto al 3 settembre 2017

9 GIORNI – 8 NOTTI

Un itinerario molto interessante che vi farà conoscere l'anima di questo popolo dalle antiche origini, che nei secoli ha dovuto combattere contro un susseguirsi di invasioni straniere, ma che è sempre riuscito a mantenere intatte le sue tradizioni e che vi accoglierà con la sua leggendaria ospitalità. Potrete conoscere la bella città di Sofia, antica e moderna alla stesso tempo, ed immergervi nell'atmosfera mistica dei Monasteri ortodossi scintillanti di ori.



1° giorno: Roma – Sofia

Ritrovo dei Sigg. partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino e partenza con volo di linea Air Bulgarian delle h. 15:20 per Sofia. Arrivo alle h. 18:15 e incontro con la guida locale parlante italiano. Trasferimento in pullman GT e sistemazione nelle camere riservate dell'hotel Festa 4 * o similare. Cena e pernottamento.

2° giorno : Sofia

Prima colazione in hotel. Inizio con la visita della città di Sofia, la capitale della Bulgaria, che Costantino il Grande chiamò "La mia Roma". Visita del Museo di storia nazionale, uno dei più ricchi dei Balcani,

che conserva una ricca collezione di tesori d'oro e d'argento, mosaici romani, monete, oggetti etnografici ecc. con più di 650.000 reperti dalla preistoria ad oggi. Proseguimento con la visita della Chiesa di Boyana, patrimonio dell'UNESCO. **Pranzo libero.** Nel pomeriggio visita del centro della città con la Cattedrale Alexander Nevski, la Basilica di Santa Sofia, la Piazza del Parlamento, il Teatro Nazionale, il Giardino della Città Vecchia, l'ex Palazzo Reale, la Presidenza, le rovine dell'antica Serdica, la Rotonda di San Giorgio (il più antico edificio conservato a Sofia). Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: Sofia – Monastero di Rila – Plovdiv

Prima colazione in hotel. Partenza per il Monastero di Rila, Patrimonio dell'Unesco, il più grande in Bulgaria, situato ad un'altitudine di 1147 m sul livello del mare nel parco nazionale. Potrete ammirare i balconi in legno, le colonne, le facciate e gli affreschi colorati che si stagliano su un fantastico panorama di picchi di montagna. Visita della Chiesa e del Museo del Monastero. **Pranzo libero.** Partenza pomeridiana lungo le strade di montagna verso Plovdiv. All'arrivo sistemazione in hotel Alliance 4* o similare, Cena e pernottamento.



4° giorno: Plovdiv – Monastero di Bachovo – Plovdiv

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata a Plovdiv e alla sua regione. Seconda città della Bulgaria, l'antica Filippopoli, conquistata da Filippo II di Macedonia, padre di Alessandro Magno. Visita a piedi percorrendo la più lunga strada pedonale del mondo per vedere i resti del Foro Romano, dello Stadio, della piazza della moschea di Djumaya e del Kapana, il quartiere artistico di Plovdiv. Proseguimento con la visita della vecchia riserva architettonica di Plovdiv (medaglia d'oro per l'architettura), il Museo Etnografico e l'Anfiteatro Antico. **Pranzo libero.** Nel pomeriggio partenza per il monastero di Bachkovo, situato all'ingresso dei mitici Monti Rodopi e fondato nell'XI secolo. Visita del cortile del Monastero, della Chiesa e della sala da pranzo. Ritorno in hotel a Plovdiv, cena e pernottamento.

5° giorno: Plovdiv – Kazanluk – Shipka – Stara Zagora



Prima colazione in hotel. Partenza verso Kazanluk, il centro della Valle delle Rose, conosciuta come "la Valle dei Re Traci". Visita alla copia delle tombe dei Traci (sito UNESCO) e sosta fotografica presso la Chiesa della Memoria di Shipka. **Pranzo libero.** Nel pomeriggio partenza per Stara Zagora, conosciuta come la città dalle strade dritte, è un pezzo importante nel mosaico dei percorsi culturali europei. Abitata da traci, romani, ottomani e bulgari, questa città unica porta

l'impronta storica di quelle civiltà passate, insieme a molti dei loro tesori storici. Fondata intorno al 106 D.C. dall'imperatore Marcus Ulpius Traiano, Augusta Traiana, "la città più raffinata dei Traiani" fu la seconda città più grande della provincia romana di Tracia durante il 2° e 3° secolo D.C.

Visita della città di Stara Zagora e visita del museo Neolitico (il meglio conservato in Europa). Al termine delle visite trasferimento e sistemazione in hotel Vereya 4* o similare, cena e pernottamento.

6° giorno: Stara Zagora – Nessebur – Varna

Prima colazione in hotel e partenza verso la costa del Mar Nero. La prima tappa sarà presso la città di Nessebur, con la visita del museo archeologico locale e una delle chiese medievali. Proseguimento verso nord, sempre lungo la costa, fino ad arrivare a Varna, la capitale marina della Bulgaria. Varna era un luogo inabitato prima che i Greci stabilissero la colonia di Odessos (circa 580 A.C.). Più tardi, grazie ai Romani e ai loro successori, gli Slavi, divenne un importante porto commerciale come Costantinopoli, Venezia e Dubrovnik. **Pranzo libero.** Panoramica della città con il porto, il ponte Asparuh, la stazione ferroviaria, il teatro e il giardino del mare, terminando con la Cattedrale dell'Assunzione. Trasferimento e sistemazione in hotel Aqua 4* o similare, cena e pernottamento.

7° giorno: Varna – Arbanasi – Veliko Turnovo

Prima colazione in hotel. Partenza per la zona centro-settentrionale della Bulgaria. Arrivo ad Arbanasi e visita del museo-villaggio situato su una collina e della Chiesa della Natività. Proseguimento verso Veliko Turnovo, la capitale medievale della Bulgaria. Visita di Tsarevets Royal Hill con la fortezza, la Torre di Baldwin (leader della 4a Crociata). Passeggiata lungo Samovodska Charshia, la strada di artigianato nella parte vecchia della città. Oggi è presente una varietà di negozi artigianali: tessitori, studi di icone, fotografi, laboratori di kadif (un classico della pasticceria mediorientale), caffetterie e una panetteria. Il centro ricrea l'atmosfera dei primi decenni del XX secolo. **Pranzo libero.** Visita panoramica lungo Gurko Street con vista verso il fiume Yantra. Tempo libero per lo shopping. Trasferimento in hotel Meridian Bolyarski 4* o similare. Sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.



8° giorno: Veliko Turnovo – Etara – Koprivshitsa – Sofia

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita del complesso etnografico all'aperto di Etara. Si raggiungerà la parte centrale e più alta dei Monti Balcani attraverso il passaggio di Shipka e si proseguirà parallelamente alla catena montuosa a Koprivshitsa, passando per le piccole città di rinascita nazionale di Karlovo, Kalofer e Sopot. **Pranzo libero.** Arrivo nella città di Koprivshitsa, una delle più famose in Bulgaria grazie ai suoi musei, riconosciuta come riserva storica e architettonica nazionale, dove si può ancora sentire lo spirito della rinascita nazionale bulgara. Strade lastricate, ponti, archi, fontane in pietra, grandi pareti di pietra con grandi porte che conducono a case pittoresche, creando un'atmosfera romantica inimitabile. In tardo pomeriggio partenza per il rientro a Sofia. Arrivo e sistemazione in albergo Festa 4 * o similare. Cena in ristorante tipico. Pernottamento in hotel.

9° giorno: Sofia – Roma

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto in tempo per il volo di rientro in Italia delle h. 19:05. Arrivo a Roma Fiumicino alle h. 20:00.



N.B: Per motivi tecnici l'itinerario potrebbe subire variazioni, mantenendo comunque le visite indicate e le categorie degli hotel.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

(base 25 pax) € 830,00 (in camera doppia)

(base 30 pax) € 790,00 (in camera doppia)

(base 35 pax) € 775,00 (in camera doppia)

(base 40 pax) € 765,00 (in camera doppia)

Supplemento singola: € 110,00

Riduzione 3° letto adulti: € 20,00

Riduzione bambini fino a 12 anni in camera con due adulti: € 160,00

INTERVENTO C.R.A.L. IN FAVORE DEI SOCI € 30,00

La partecipazione al Tour è riservata ai Soci C.R.A.L.: la quota di iscrizione al C.R.A.L. per l'anno 2017 è di € 24,00 + € 5,00 (tassa di iscrizione – una tantum) e consente di partecipare a tutte le iniziative turistiche, ricreative e culturali promosse durante l'anno e di fruire degli interventi disposti dal C.R.A.L. in favore dei Soci.

Possono partecipare al Tour anche tutti coloro che sono iscritti ad Associazioni costituite ai sensi della Legge 07.12.2000 n° 383 e della L.R. 01.03.2012 n° 11, senza fruire degli interventi disposti dal C.R.A.L. Dipendenti Regione Abruzzo in favore dei propri Soci.

La quota comprende:

- + Volo di linea Air Bulgarian : ROMA / SOFIA / ROMA;
- + 20 Kg di franchigia bagaglio in stiva (una valigia a persona);
- + Bagaglio a mano (8kg a persona)
- + Trasferimenti all'estero in Pullman GT privato;
- + Sistemazione in camere doppie con servizi privati in hotels 4*;
- + Trattamento di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo, inclusa una cena in ristorante tipico a Sofia;
- + Acqua minerale durante le cene
- + 1 bottiglia di acqua minerale a persona al giorno (sul pullman)
- + Guida locale parlante italiano per tutto il tour;
- + Visite come da programma;
- + Ingressi: Sofia: Museo Nazionale della Storia, Chiesa di Boyana – Veliko Tarnovo: Collina Reale di Tzarevez e Fortezza – Etara: complesso etnografico all'aperto – Arbanassi: Chiesa della Natività – Nessebur: Chiesa Medievale, Museo Archeologico – Kazanlak: tombe Tracie – Stara Zagora: Museo neolitico – Plovdiv: Anfiteatro Antico, Museo Etnografico – Koprivshtiza: case-museo – Monastero di Rila – Monastero di Bachkovo;
- + Accompagnatore "Fuada Tour";
- + Assicurazione medico-bagaglio e annullamento viaggio Axa Assistance (per maggiori informazioni sulla polizza consultare: www.fuadatour.it alla sez.assicurazioni)

La quota non comprende:

- + Gli extra alberghieri personali;
- + Tasse aeroportuali + YQ (€ 135,00 circa, da confermare all'atto dell'emissione dei biglietti);
- + Mance;
- + Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende".

MODALITA' DI PRENOTAZIONE E PAGAMENTO:

Le prenotazioni (per scadenza opzione voli / hotel) dovranno inderogabilmente essere effettuate entro e non oltre 26 giugno 2017, accompagnate da un acconto di €. 300,00 pro-capite sul c/c bancario n° 142806 presso la Cassa di Risparmio di Pescara, Agenzia n° 3, Codice IBAN IT 93 D 05424 15441 000000142806

Il saldo dovrà essere effettuato, con le stesse modalità dell'acconto, **inderogabilmente entro e non oltre il 21 luglio 2017.**

Copia di ogni versamento dovrà essere inviata all'e-mail :
cralpescara@regione.abruzzo.it

N.B. Per il viaggio è necessario munirsi di carta d'identità valida per l'espatrio o del passaporto.

RINUNCE:

Le rinunce al viaggio saranno consentite solo nei termini previsti dalla polizza assicurativa stipulata, salvo la possibilità, da verificare, di farsi sostituire da altre persone.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:

MARRAMA Giovanna, 085/9181116, e-mail: giovanna.marrama@regione.abruzzo.it,
JOURDAIN Clelia, 085/7672003 / 339.7786367 - MACCHIA Menotti, 085/7672003,
347.8596408 - BARBONI Anna Maria, 085/42900232 – DI CARLO Gabrielino, 085.7672361 -
DI CARLO Loredana, 085.7672578 - MARINELLI Franco, 085/9181235-int. 7235 - MORELLI
Maurizia, 340.2684275 – TRIOZZI Lucio 085.7672043.

E.mail: cralpescara@regione.abruzzo.it

Organizzazione Tecnica:

Fuada Tour - Via Del Forte Tiburtino, 160 - 00159 Roma - Tel. 06.40501946